

4 Editorial

**Fokus**

---

**Öl, Butter und Schmalz**

8 WOLFGANG MEYERHOF / RENÉ NACHTSHEIM  
**Fettig**

Die sechste Geschmacksqualität?

15 CHRISTIAN GERTZ  
**Öle und Fette**

Bedeutung und Herstellung

25 THOMAS A. VILGIS / GUSTAV WASCHATKO  
**Lipide**

Faszinierende Biomaterialien

**Koch**

46 ROLF CAVIEZEL  
**Gebratenes Lachsforellenfilet**

Marinaden-Kerze, grüne Ruccolaspur und gehackte Baumnüsse

48 CHRISTIAN GERTZ  
**Fette und Öle**

Struktur und Veränderungen

**Klassiker**

54 GÜNTER WIEGELMANN  
**Butterbrot und Butterkonservierung im Hanseraum**

**Koch**

61 KARL-JOSEF FUCHS  
**Südschwarzwälder Bauernbutter**

Eine handwerklich hergestellte Spezialität stirbt aus

**ABC**

64 ESTHER HOFFMANN  
**B wie Buttermodel**  
ABC der Dinge

**Koch**

68 ROBERT STOLZ  
**Braune Butter**

**Koch**

70 BURKHARD SCHORK  
**Lecker Fett**  
Kindheitserinnerungen

**Aufklärung**

73 NICOLAI WORM  
**Mehr Fett für mehr Gesundheit**  
Etablierte Ernährungsempfehlungen überdenken

**Koch**

80 HUBERT HOHLER  
**Das Parfum des Essens**

84 MARTINA KALLER-DIETRICH  
**Fette Gewinne**  
Öle, Margarine und Soja

- Koch** 90 MARKUS DIRR  
**Schweineschmalz**  
Das »ehrliche« Fett
- 92 ILONKA CZERNY  
**»Die unabdingbare Grundlage des Lebens«**  
Fett als elementares Material bei Joseph Beuys
- 

### **Forum**

- Aktuell** 100 RUTH BOLLONGINO  
**Bœuf oriental**  
Die Herkunft unserer Hausrinder aus genetischer Sicht
- 104 WALTER HARTMANN  
**Pflaumen und Zwetschgen (Teil III)**  
Züchtung
- 114 ESTHER HOFFMANN  
**Kulinarisches Erbe**  
Kulturwissenschaftliche Anmerkungen  
zur Nobilitierung alimentärer Praxis
- Technik** 122 LARS SCHEIDLER  
**Kochmesser**  
Analyse qualitätsbestimmender Faktoren
- 131 ALWIN BINDER  
**»Wir wollen stark Getränke schlürfen«**  
Goethes Nahrungs-Metaphorik
- Flora** 136 STEFFEN G. FLEISCHHAUER  
**Essbare Wildpflanzen**  
Nahrung und Naturschätze vor der Haustür
- 142 EVA DERNDORFER  
**Blind kochen**  
Ein Selbstversuch
- 

### **Reze n s i o n**

- 146 MARTIN WURZER-BERGER  
**Sinne anregen**  
Kochen bildet Aufmerksamkeit
- 149 GABRIELE SORGO  
**Nahrungsmittel auf Weltreise**  
Eine Geschichte der Entbettung
- 
- 152 Autoren